

Disciplinas / Módulo (Cód., Abrev., Designação)	Ano	Nº de Horas
1005 Língua Portuguesa		192:00
M10 Mód.10 Módulo 10	1	24:00
M11 Mód.11 Módulo 11	1	33:00
M12 Mód.12 Módulo 12	1	24:00
M13 Mód.13 Módulo 13	1	29:00
Total Ano :	1	110:00
M14 Mód.14 Módulo 14	2	28:00
M15 Mód.15 Módulo 15	2	27:00
M16 Mód.16 Módulo 16	2	27:00
Total Ano :	2	82:00
1006 Língua Estrangeira: Inglês		192:00
M1 Mód.1 O Mundo Pessoal e Quotidiano	1	37:00
M2 Mód.2 Vivências e Conveniências	1	37:00
M3 Mód.3 Comunicação e Sociedade	1	36:00
Total Ano :	1	110:00
M4 Mód.4 Padrões de Vida	2	28:00
M5 Mód.5 A Vida Profissional	2	27:00
M6 Mód.6 O Ambiente e o Consumo	2	27:00
Total Ano :	2	82:00
1004 Tecn.Inf.Comunicação		96:00
M1 Mód.1 Conceitos e Sistema Operativo em Ambiente Gráfico	1	24:00
M2 Mód.2 Processamento de Texto	1	24:00
Total Ano :	1	48:00
M3 Mód.3 Utilização da Internet	2	24:00
M4 Mód.4 Criação de Apresentações	2	24:00
Total Ano :	2	48:00
1007 Cidadania e Mundo Atual		192:00
MA1 Mód.A1 Empregabilidade I: Com./Relações Interpessoais	1	15:00
MB8 Mód.B8 Direitos Humanos: Hist. dos direitos e Liberdades	1	15:00
MB10 Mód.B10 Guerra e Paz: da 2ª Gerra Mundial ao 11 Setembro	1	15:00
MC2 Mód.C2 Discriminação/ Racismo: Tds Diferentes, Tds Iguais	1	16:00
MD2 Mód.D2 Ambiente e Desenvol. II: Um Mundo de Contrastes	1	15:00
MD4 Mód.D4 Consumo Esclarecido: Todos somos consumidores	1	17:00
MD8 Mód.D8 Prevenção e Riscos: Desastres e Catástrofes Ambien	1	17:00
Total Ano :	1	110:00
MA2 Mód.A2 EmpregabilidadeII:Mudanças Prof. e Merc. de Trab.	2	13:00
MB1 Mód.B1 Organização do Estado Democrático: A nossa Democr.	2	13:00
MB9 Mód.B9 Identidade e Democracia: Elementos da Hist. de Por	2	13:00
MC10 Mód.C10 Promover a Saúde: As Doenças do Nosso Tempo	2	14:00
MD9 Mód.D9 Redução das Desigualdades: A Luta contra a Pobreza	2	14:00
MA4 Mód.A4 Empregabilidade IV:Integração no Mundo do Trabalho	2	15:00
Total Ano :	2	82:00
1008 Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho		30:00
M3 Mód.3 Introdução à Higiene e Segurança no Trabalho	1	18:00
M4 Mód.4 Prevenção de Riscos Profissionais	1	12:00
Total Ano :	1	30:00
1003 Educação Física		96:00

Disciplinas / Módulo (Cód., Abrev., Designação)	Ano	Nº de Horas
MA1 Mód.A1 Jogos Desportivos Coletivos I	1	12:00
MA2 Mód.A2 Ginástica I	1	06:00
MA3 Mód.A3 Outras Ativ. Físicas Desportivas I	1	06:00
MA4 Mód.A4 Atividades de Exploração da Natureza I	1	09:00
MA5 Mód.A5 Dança I	1	09:00
MB Mód.B Aptidão Física I	1	03:00
MC2 Mód.C2 Conhecimentos Sobre Desenv. da Cond. Física	1	03:00
Total Ano :	1	48:00
MA6 Mód.A6 Jogos Desportivos Coletivos II	2	12:00
MA7 Mód.A7 Atletismo II	2	06:00
MA8 Mód.A8 Outras Ativ. Físicas Desportivas II	2	06:00
MA9 Mód.A9 Atividades de Exploração da Natureza II	2	09:00
MA10 Mód.A10 Dança II	2	09:00
MC1 Mód.C1 Conhecimentos Sobre Desenv. da Cond. Física	2	06:00
Total Ano :	2	48:00
2008 Matemática Aplicada		210:00
M8 Mód.8 Geometria Intuitiva	1	25:00
M9 Mód.9 Das Equações aos Números	1	30:00
M10 Mód.10 Do plano ao Espaço	1	25:00
M11 Mód.11 Estatísticas e Probabilidades	1	30:00
Total Ano :	1	110:00
M12 Mód.12 Funções e Gráficos	2	25:00
M13 Mód.13 Triângulo rectângulo	2	25:00
M14 Mód.14 Geometria do Círculo	2	25:00
M15 Mód.15 Aproximação e Inequações	2	25:00
Total Ano :	2	100:00
2005 Física e Química		123:00
MF3 F3 Luz e Fontes de Luz	1	12:00
MF4 F4 Circuitos Elétricos	1	18:00
MQ1 Q1 Estrutura Atómica. Tabela Periódica. Lig. Química	1	18:00
MQ2 Q2 Soluções	1	18:00
Total Ano :	1	66:00
MF1 F1 Forças e Movimentos	2	21:00
MF6 F6 Som	2	18:00
MQ3 Q3 Reações Químicas. Equilíbrio Químico Homogénio	2	18:00
Total Ano :	2	57:00
3067 Aplicações Digitais e Desenvolvimento		150:00
UC02820 02820 Criar uma base de dados relacionais num Sistema de Gestão de Base de Dados (SGBD)	1	50:00
UC02821 02821 Criar aplicações em ambientes de programação por blocos (no-code)	1	50:00
Total Ano :	1	100:00
UC02646 02646 Desenvolver aplicações móveis (no-code)	2	25:00
UC00664 00664 Criar bases de dados NoSQL	2	25:00
Total Ano :	2	50:00
3068 Cidadania, Segurança e Projeto Digital		75:00

Disciplinas / Módulo (Cód., Abrev., Designação)	Ano	Nº de Horas
UC00034 00034 Colaborar e trabalhar em equipa	1	50:00
UC02822 02822 Implementar práticas de segurança, de privacidade e de atribuição dos direitos de autor	1	25:00
Total Ano :	1	75:00
3069 Laboratório Criativo Digital		50:00
UC02828 02828 Modelar objetos em 3 D	2	25:00
UC02827 02827 Captar e editar vídeo	2	25:00
Total Ano :	2	50:00
3070 Sistemas Informáticos e Suporte Técnicos		350:00
UC00616 00616 Implementar as normas de segurança e saúde no trabalho no setor de Informática	1	25:00
UC01989 01989 Montar, instalar e manter equipamentos informáticos	1	50:00
UC02629 02629 Instalar e configurar sistemas operativos para ambientes em rede	1	50:00
UC01990 01990 Instalar, configurar e atualizar software complementar aos sistemas operativos	1	25:00
UC02815 02815 Instalar e configurar sistemas operativos	1	50:00
Total Ano :	1	200:00
UC00240 00240 Diagnosticar e reparar avarias nos equipamentos informáticos	2	25:00
UC02816 02816 Simular a instalação configuração de redes	2	50:00
UC02817 02817 Instalar e interligar redes	2	25:00
UC02818 02818 Configurar parâmetros de segurança e de monitorização na rede	2	25:00
UC00639 00639 Orçamentar intervenções técnicas	2	25:00
Total Ano :	2	150:00
3071 Tecnologias Web e Comunicação Digital		225:00
UC02634 02634 Criar páginas para a Web em hipertexto	1	25:00
UC02651 02651 Construir estilos em CSS (Cascadin Style Sheets)	1	25:00
UC00033 00033 Comunicar e interagir em contexto profissional	1	50:00
Total Ano :	1	100:00
UC02819 02819 Criar um website com recurso a um Sistema de Gestão de Conteúdos (CMS)	2	50:00
UC00294 00294 Utilizar aplicações digitais de produtividade, colaboração e comunicação	2	50:00
UC02823 02823 Produzir relatórios e documentos técnicos	2	25:00
Total Ano :	2	125:00
3015 Formação Contexto Trabalho		210:00
FCT FCT(E) Form. em Cont. de Trab. (Estágio)	2	196:00
PAF FCT(P) Form. em Cont. de Trab. (PAF)	2	14:00
Total Ano :	2	210:00
		Totais
		1 1107:00
		2 1084:00
		2191:00