

Disciplinas / Módulo (Cód., Abrev., Designação)	Ano	Nº de Horas	Máx. de Faltas		
			Just.	Injust.	Total
1000 Português		320:00			
M1 Mód.1 Módulo 1	1	35:00			03:30
M2 Mód.2 Módulo 2	1	35:00			03:30
M3 Mód.3 Módulo 3	1	35:00			03:30
Total Ano :	1	105:00			
M4 Mód.4 Módulo 4	2	36:00			03:35
M5 Mód.5 Módulo 5	2	37:00			03:40
M6 Mód.6 Módulo 6	2	37:00			03:40
Total Ano :	2	110:00			
M7 Mód.7 Módulo 7	3	35:00			03:30
M8 Mód.8 Módulo 8	3	35:00			03:30
M9 Mód.9 Módulo 9	3	35:00			03:30
Total Ano :	3	105:00			
1001 Inglês		220:00			
M1 Mód.1 Eu e o Mundo Profissional	1	28:00			02:45
M2 Mód.2 Um Mundo de Muitas Línguas	1	24:00			02:20
M3 Mód.3 O Mundo Tecnológico	1	24:00			02:20
Total Ano :	1	76:00			
M4 Mód.4 Os Media e a Comunicação Global	2	24:00			02:20
M5 Mód.5 Os Jovens na Era Global	2	24:00			02:20
M6 Mód.6 O Mundo à Nossa Volta	2	24:00			02:20
Total Ano :	2	72:00			
M7 Mód.7 Os Jovens e o Consumo	3	24:00			02:20
M8 Mód.8 O Mundo do Trabalho	3	24:00			02:20
M9 Mód.9 A Comunicação no Mundo Profissional	3	24:00			02:20
Total Ano :	3	72:00			
1002 Integração		220:00			
M1 Mód.1 A Pessoa-1.2/A Sociedade-6.2/O Mundo-7.2	1	36:00			03:35
M2 Mód.2 A Pessoa-1.3/A Sociedade-4.1/O Mundo-9.1	1	36:00			03:35
Total Ano :	1	72:00			
M3 Mód.3 A Pessoa-2.1/A Sociedade-6.1/O Mundo-8.3	2	38:00			03:45
M4 Mód.4 A Pessoa-2.3/A Sociedade-5.3/O Mundo-7.3	2	38:00			03:45
Total Ano :	2	76:00			
M5 Mód.5 A Pessoa-3.1/A Sociedade-5.2/O Mundo-8.1	3	36:00			03:35
M6 Mód.6 A Pessoa-2.2/A Sociedade-6.3/O Mundo-7.1	3	36:00			03:35
Total Ano :	3	72:00			
1004 Tecn.Inf.Comunicação		100:00			
M1 Mód.1 Pesquisar, Filtrar e Estruturar Informação e Conteúdos em Ambientes Digitais	1	15:00			01:30
M2 Mód.2 Organização e Tratamento de Dados	1	30:00			03:00
M3 Mód.3 Criação de Páginas Web	1	25:00			02:30
M4 Mód.4 Edição de Som e Vídeo	1	30:00			03:00
Total Ano :	1	100:00			
1003 Educação Física		140:00			

Disciplinas / Módulo (Cód., Abrev., Designação)	Ano	Nº de Horas	Máx. de Faltas		
			Just.	Injust.	Total
M1 Mód.1 Jogos Desportivos Coletivos I	1	10:00			01:00
M4 Mód.4 Ginástica I	1	08:00			00:45
M7 Mód.7 Outras Ativ. Físicas Desportivas I (Atletismo/Raquetas/Patinagem)	1	08:00			00:45
M9 Mód.9 Ativ. de Exploração da Natureza (Orientação, Natação)	1	06:00			00:35
M10 Mód.10 Dança I	1	08:00			00:45
M14 Mód.14 Ativ. Física/Contextos e Saúde I	1	08:00			00:45
Total Ano :	1	48:00			
M2 Mód.2 Jogos Desportivos Coletivos II	2	10:00			01:00
M5 Mód.5 Ginástica II	2	10:00			01:00
M8 Mód.8 Outras Ativ. Físicas Desportivas II (Atletismo/Raquetas/Patinagem)	2	10:00			01:00
M11 Mód.11 Dança II	2	10:00			01:00
M15 Mód.15 Atividades Físicas/Contexto Saúde II	2	08:00			00:45
Total Ano :	2	48:00			
M3 Mód.3 Jogos Desportivos Coletivos III	3	12:00			01:10
M6 Mód.6 Ginástica III	3	10:00			01:00
M12 Mód.12 Dança III	3	06:00			00:35
M16 Mód.16 Atividades Físicas/Contexto Saúde III	3	08:00			00:45
M13 Mód.13 Aptidão Física	3	08:00			00:45
Total Ano :	3	44:00			
2002 Matemática		100:00			
MP1 MP1 Modelos Matemáticos para a Cidadania	1	25:00			02:30
MP2 MP2 Estatística	1	25:00			02:30
MOP8 MOP8 Geometria Sintética	1	25:00			02:30
MOP9 MOP9 Padrões Geométricos	1	25:00			02:30
Total Ano :	1	100:00			
2003 Psicologia		200:00			
M1 Mód.1 Descobrindo a Psicologia	2	22:00			02:10
M2 Mód.2 O Desenvolvimento Humano	2	24:00			02:20
M3 Mód.3 Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais	2	21:00			02:05
M4 Mód.4 Processos Relacionais e Comportamento Profissional	2	33:00			03:15
Total Ano :	2	100:00			
M5 Mód.5 Factores e Processos de Aprendizagem	3	31:00			03:05
M6 Mód.6 Da Diferença dos Comportamentos à Dif. Intervenção	3	33:00			03:15
M7 Mód.7 Construção do Futuro e Gestão de Carreira	3	36:00			03:35
Total Ano :	3	100:00			
2004 Sociologia		200:00			
M1 Mód.1 Descobrindo a Sociologia	1	19:00			01:50
M2 Mód.2 Sociedade e Indivíduo	1	24:00			02:20
M3 Mód.3 Viver em Sociedade	1	24:00			02:20
M4 Mód.4 A Sociedade Contemporânea	1	33:00			03:15
Total Ano :	1	100:00			
M5 Mód.5 Diferenciação na Sociedade Contemporânea	2	37:00			03:40
M6 Mód.6 Vertentes de Política Social	2	27:00			02:40
M7 Mód.7 Trabalho de Pesquisa	2	36:00			03:35
Total Ano :	2	100:00			
3062 Animação e Mediação Comunitária		300:00			

Disciplinas / Módulo (Cód., Abrev., Designação)	Ano	Nº de Horas	Máx. de Faltas		
			Just.	Injust.	Total
UC04159 04159 Mobilizar metodologias de animação sociocultural e comunitária	1	50:00			05:00
UC04170 04170 Desenvolver técnicas de dinamização de atividades através da expressão dramática, corporal, vocal e verbal	1	50:00			05:00
UC04177 04177 Desenvolver técnicas de animação através da expressão musical e corporal	1	50:00			05:00
Total Ano :	1	150:00			
UC04158 04158 Mobilizar princípios, modelos e técnicas de mediação comunitária e intercultural	2	50:00			05:00
UC04160 04160 Desenvolver projetos de animação e mediação comunitária	2	50:00			05:00
Total Ano :	2	100:00			
UC04161 04161 Apoiar na avaliação de projetos de animação e mediação comunitária	3	50:00			05:00
Total Ano :	3	50:00			
3063 Comunicação e Media Digitais		200:00			
UC00077 00077 Aplicar storytelling na comunicação	1	25:00			02:30
UC00434 00434 Implementar medidas de segurança e proteção de dados em ambientes digitais	1	25:00			02:30
Total Ano :	1	50:00			
UC04166 04166 Produzir e gerar conteúdos nas redes sociais	2	50:00			05:00
UC04169 04169 Interagir em inglês em animação e mediação comunitária	2	50:00			05:00
Total Ano :	2	100:00			
3064 Desenvolvimento Humano e Envelhecimento Ativo		50:00			
UC04174 04174 Promover o envelhecimento saudável e ativo	3	50:00			05:00
Total Ano :	3	50:00			
3065 Intervenção Social e Comunitária		400:00			
UC04152 04152 Implementar os princípios de intervenção social e atuar com ética em animação e mediação comunitária	1	50:00			05:00
UC04153 04153 Desenvolver políticas de intervenção social	1	25:00			02:30
UC04155 04155 Promover os direitos e deveres fundamentais dos cidadãos	1	50:00			05:00
UC04163 04163 Organizar atividades de educação não formal	1	50:00			05:00
Total Ano :	1	175:00			
UC04154 04154 Desenvolver respostas de intervenção social	2	25:00			02:30
UC04156 04156 Intervir com populações em situação de vulnerabilidade social	2	25:00			02:30
UC04157 04157 Organizar e desenvolver metodologias de trabalho de projeto comunitário	2	50:00			05:00
Total Ano :	2	100:00			
UC04162 04162 Promover e monitorizar protocolos e parcerias	3	25:00			02:30
UC04164 04164 Implementar estratégias de prevenção e intervenção na área de juventude	3	50:00			05:00
UC04165 04165 Prevenir e intervir em situações de conflito	3	50:00			05:00
Total Ano :	3	125:00			
3066 Saúde, Segurança e Emergência Social		100:00			
UC04167 04167 Implementar as normas de segurança e saúde no trabalho em animação e mediação comunitária	1	25:00			02:30
Total Ano :	1	25:00			

Disciplinas / Módulo (Cód., Abrev., Designação)	Ano	Nº de Horas	Máx. de Faltas		
			Just.	Injust.	Total
UC04168 04168 Atuar em situações de emergência em intervenção social e comunitária	2	25:00			02:30
Total Ano :	2	25:00			
UC04171 04171 Aplicar técnicas de comunicação, moderação e apresentação	3	50:00			05:00
Total Ano :	3	50:00			
3072 Comunicar e Interagir em Contexto Profissional		50:00			
UC00033 00033 Comunicar e interagir em contexto profissional	1	50:00			05:00
Total Ano :	1	50:00			
3016 Formação Contexto Trabalho (FCT)		600:00			
FCTE2 FCT-E2 Formação em Contexto de Trabalho 2º Ano (FCT)	2	245:00			12:15
Total Ano :	2	245:00			
FCTE3 FCT-E3 Formação em Contexto de Trabalho 3º Ano (FCT)	3	175:00			08:45
FCT-P FCT-P Formação em Contexto de Trabalho 3º Ano (PAP)	3	180:00			00:00
Total Ano :	3	355:00			
Totais					
	1	1051:00			
	2	1076:00			
	3	1023:00			
		3150:00			